

## 産後ディケア 「ママの癒しの7hours」



リフレッシュ  
したいな～

赤ちゃんのお世話  
に不安があるの

おいしいご飯を  
ゆっくり食べたいな

ちょっと育児に疲れた  
ので、休みたいな

ちょっとの間1人  
になりたいな～

母乳育児をもっと  
がんばりたいな



などなど、理由はいろいろありますが・・・

よくがんばっている自分にご褒美！ちょっと”ほっ”とタイムのご提案

森田助産院から『癒しの7時間』を提供します。

《退院直後から4ヶ月頃までご利用いただけます。》

### ディケアのご提供内容

平成29年3月改訂

<b>母乳ケア</b>	<b>母乳相談・マッサージ・授乳指導</b> (外来価格 3500 円)
母乳育児はちょっとしたことでグルグル悩みに突入し、なかなか抜け出せなくなります。助産師がゆっくりお話を聞き、お2人にぴったりの個別ケアを行います。	
<b>産後の身体ケア</b>	<b>骨盤ケア+全身調整 or アロマトリートメント 45分</b> (外来価格 5000 円)
産後は骨盤もゆるみ、普段使わない筋肉を使うこともあり、まわりが思っている以上にガタガタキシキシします。助産師が骨盤ケアと全身の調整を行います。	
<b>赤ちゃんの沐浴</b>	<b>おまかせ or 練習</b> (外来価格 3500 円)
赤ちゃんの沐浴をします。「助産師がいれる」「ママが助産師の指導で練習する」を選べます。	
<b>育児相談</b>	(外来価格 3500 円)
育児に関する困ったことや今後のことについてお話を聞きます。お2人により良い解決策を考えます。	
<b>おいしいお昼ご飯</b>	<b>母乳にやさしい・身体にやさしい西村ご飯</b> (参考価格 1500 円)
事前の話し合いで内容を検討します。お好み、ご希望にそったメニューを考えます。	
<b>オプション (別料金) : ヘアカット、ヨモギ蒸し、整体、赤ちゃん整体、ベビーマッサージ指導、マンガカフェ など</b>	

全ケアトータル 17000 円の内容を 10000 円 (税込み) でご提供いたします。

ご利用時間：9時～17時のうちの7時間 (平日のみ)

時間外 (7時～/～20時) は1時間 2000 円の追加料金となります。お食事の追加は1食 1500 円になります。

ご利用方法：事前打ち合わせをし、日時とご利用内容を決めます。当日ご来院いただきます。

ご連絡方法：お電話 042-551-0323 メール morikko@morikko.jp

\*メールの場合はお返事に1週間ほどお時間を頂きます。

「お1人様癒しのリフレッシュコース」お子様を預かってくれる方がいて、ママだけでのご利用もできます。ご相談下さい。